

# Como Não Fazer sua Mãe Padecer no Paraíso?

Ana Flávia Weis

Psicóloga



# Ser mãe é...

“Ser mãe é padecer no paraíso!”





# Ser Adolescente é...



# A construção da Identidade



- Quem eu sou?
- Quais os meus valores pessoais?
- Quais os meus objetivos de vida?

# Definição de um conjunto de valores e normas pessoais





# A importância dos Amigos



# Confronto de duas realidades de vida



# Como resolver os conflitos?

- **Flexibilidade**
- **Saúde Emocional**
- **Tolerância**
- **Empatia**
- **Respeito**





- **Compreender o ponto de vista e os conflitos do outro**
- **Articular com sabedoria seus conceitos e pontos de vista**



# Com o que você tem se comprometido?

- Quais os seus valores?
- Qual a sua missão?
- Quais os seus sonhos para o futuro?
- Como você tem construído tudo isso?



- **Toda relação é troca. O que você tem oferecido à sua mãe?**
- **Sua missão é Mudar o Mundo!**
- **Comece fazendo isso no seu ambiente familiar!**





=====

=====

♥

CADA UM DE NÓS

.....

*compõe a sua história*  
cada ser em si

◆ **carrega o dom** ◆

*de ser capaz e ser feliz*

.....



~~~~~

Alberto Salas e Renata Teófilo

~~~~~



**Ana Flávia Weis**  
**@escoladavidacg**  
**99900-8484**

